



Power-Tag

macht mich stark

Das Wort **Power** ist englisch.
Man spricht es so aus: Pauer.
Auf deutsch heißt das **Kraft**. Oder **Stärke**.
Power-Tag heißt also:

Ein Tag für Kraft und Stärke

Es geht nicht um viele Muskeln.
Man kann sich einfach gut fühlen.
Das macht stark.
Es gibt an dem Tag viele Mitmach-Gruppen.
Es gibt etwas zu Essen und zu Trinken
Der Power-Tag kostet nichts.



Der Tag wird organisiert von der



WANN **Samstag, 22.11.2025**
10:00 – 16:30 Uhr

WO **Das Haus**
Hamtorwall 18
41460 Neuss

Wenn Sie mitmachen möchten:
Sagen Sie uns bitte bescheid!
Dann bekommen Sie
das Anmelde-Heft.

KoKoBe Erftstraße
erftstrasse@kokobe-rkn.de
0 21 31 1 33 03 22

KoKoBe Bleichgasse
bleichgasse@kokobe-rkn.de
0 21 31 529 19 270

KoKoBe Lindenstraße
lindenstrasse@kokobe-rkn.de
0 21 81 27 02 11 3