

Liebe pflegende Angehörige,

im Rahmen des Forschungsprojekts *CareWell* an der Ludwig-Maximilians-Universität München möchten wir Sie herzlich einladen, Ihre wertvollen Erfahrungen als pflegender Angehöriger in einem Interview mit uns zu teilen.

Worum geht es in dem Projekt?

CareWell entwickelt ein stationäres Vorsorgeangebot für pflegende Angehörige, das in Bad Birnbach, Bayern, angeboten wird. Ziel ist es, sowohl die psychische als auch die physische Gesundheit von pflegenden Angehörigen zu stärken und ihre Resilienz zu fördern – damit sie im Pflegealltag langfristig unterstützt werden.

Das Vorsorgeprogramm umfasst einen zweiwöchigen Aufenthalt in Bad Birnbach sowie eine digitale Nachbetreuung. Das Angebot wird gemeinsam mit pflegenden Angehörigen sowie Fachkräften entwickelt, um sicherzustellen, dass es bestmöglich an den Bedürfnissen der Zielgruppe ausgerichtet ist. Ein wichtiger Bestandteil des Projekts sind daher Interviews mit pflegenden Angehörigen aus ganz Deutschland. Diese Interviews helfen uns, die Anforderungen an das Vorsorgeangebot besser zu verstehen und es anschließend in einer Machbarkeitsstudie in Bad Birnbach zu testen.

Das Projekt wird vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention gefördert und in Zusammenarbeit mit der Klinik Rosenhof sowie dem Kurort Bad Birnbach durchgeführt.

Was möchten wir von Ihnen wissen?

Wir möchten in einem Einzelinterview (ca. 30-45 Minuten, telefonisch, online oder persönlich) mehr über Ihre Erfahrungen, Herausforderungen und Bedürfnisse im Pflegealltag erfahren. Auch Ihre Wünsche und Erwartungen an präventive Angebote sind für uns von großem Interesse. Die Teilnahme an dem Interview ist freiwillig, vertraulich und wird von der Ethikkommission der LMU München geprüft und genehmigt.

Interviewzeitraum: Juli – September 2025

Teilnahme: Erwachsene ab 18 Jahren, die eine Angehörige Person pflegen (unabhängig vom Alter oder Pflegeaufwand)

Warum Sie teilnehmen sollten

- Ihre Erfahrungen fließen direkt in die Entwicklung eines Vorsorgeangebotes für pflegende Angehörige ein
- Sie geben pflegenden Angehörigen Gehör und tragen zur besseren Unterstützung in der Zukunft bei
- Sie haben die Möglichkeit, sich aktiv an einem wichtigen Forschungsprojekt zu beteiligen.

Weitere Informationen & Anmeldung

- Weiterführende Informationen zum Projekt finden Sie auf der Homepage der LMU München: [CareWell an der LMU München](#)
- Wenn Sie teilnehmen möchten, tragen Sie sich gerne in die [Teilnehmerliste](#) ein! Wir kontaktieren Sie dann für die Vereinbarung eines Interviewtermins.
- Bei Fragen können Sie sich gern bei uns melden: carewell@ibe.med.uni-muenchen.de

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie Ihre Perspektive mit uns teilen und so dazu beitragen, ein besseres Angebot für pflegende Angehörige zu entwickeln. Vielen Dank für Ihr Engagement!

Mit herzlichen Grüßen
Sandra Kus
(im Namen des CareWell-Teams)

Dr. Sandra Kus (MPH postgrad.)

Lehrstuhl für Public Health und Versorgungsforschung
Pettenkofer School of Public Health
Institut für Medizinische Informationsverarbeitung, Biometrie und Epidemiologie – IBE
Medizinische Fakultät
Ludwig-Maximilians-Universität München
Elisabeth-Winterhalter-Weg 6
81377 München
Tel: +49 89 2180 78228
FAX: +49 89 2180 78230
E-Mail: skus@ibe.med.uni-muenchen.de
Homepage: <http://ihrs.ibe.med.uni-muenchen.de/index.html>

Datenschutzerklärung:

Sie finden unsere Datenschutzerklärung online unter:

<https://bignode.ibe.med.uni-muenchen.de/dse/>

oder zum Download (PDF):

<https://bignode.ibe.med.uni-muenchen.de/dse/ibe-dse.pdf>

Bei Problemen senden wir Ihnen die Datenschutzerklärung auf Anfrage gerne per Email oder Post.