

# Spiel, Sport, Spaß

11.4.2024 - 31.5.2024 | Kostenlose Teilnahme  
Entdecke 23 Sportarten in 19 Sportvereinen!

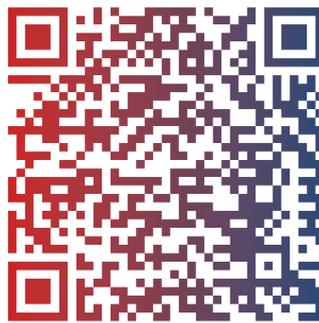
## 1. Inklusions-Triathlon GV

Walking, Kanufahrt,  
Tandemfahren  
11.4.2024, 17:00 Uhr  
TV Orken



**SPORT  
TOUR**  
*inklusive*

Scanne unser Programm!



## 17. TANDEM TAG

4.5.2024, 10:00 Uhr  
Gut Gnadental,  
Fackellauf für die  
SO NRW-Spiele Münster  
Tandem Stiftung  
Nixhütter Weg 85



## Inklusions-Sportfest

Sport für alle  
31.5.2024, 11:00 Uhr  
DJK Rheinkraft,  
Jean-Pullen-Weg,  
Wolker-Anlage



[www.ksbneuss.de](http://www.ksbneuss.de)

**INFO UND  
ANMELDUNG**



Martin Limbach  
Sportbund  
Rhein-Kreis-Neuss  
**02181 6014085**



Alexa Laudam  
KoKoBe  
Rhein-Kreis-Neuss  
**02181 2702113**

# Sport Tour inklusiv

## 11. April bis 31. Mai 2024



Melde dich bei uns an!



Lerne eine Sportart kennen und hab Spaß im Sportverein.

Für alle Angebote gilt: Teilnahme ohne Gebühr

Genauer Treffpunkt, Fahrdienst, Kleidung, Besonderheiten erhältst Du nach Anmeldung

Woche 1	<b>11.4.</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>1. Inklusionstriathlon Grevenbroich (walken, kanufahren, tandemfahren)</b>	<b>17:00-19:30</b>	<b>Start und Ziel beim TV Orken, Zum Türling 5, 41515 Grevenbroich</b>
	16.4.	Dienstag	Bogenschießen	18:00-20:00	TV Orken, Zum Türling 1, 41515 Grevenbroich
Woche 2	17.4.	Mittwoch	Badminton	18:30-20:00	TV Orken, Zum Türling 1, 41515 Grevenbroich
	18.4.	Donnerstag	Boule/ Boccia	17.30-19:00	DJK Novesia Jahnstadion, Jahnstr. 61, 41464 Neuss
	19.4.	Freitag	Turnen	18:00-19:30	TV Orken, Zum Türling 1, 41515 Grevenbroich
	20.4.	Samstag	Ringen	10:00-11:00	TV Orken, Zum Türling 1, 41515 Grevenbroich
	22.4.	Montag	Tennis/ Blindentennis/ Rollstuhltennis	18:00-20:00	TC GW Neuss, Jean Pullen Weg, 41464 Neuss
	23.4.	Dienstag	Vorschulkinder ohne Eltern	15:30-16:30	TG Neuss, Schorlemerstr. 131a, 41464 Neuss
Woche 3	23.4.	Dienstag	Hip Hop	18:00-19:00	TG Neuss, Schorlemerstr. 131a, 41464 Neuss
	24.4.	Mittwoch	Tischtennis	18:30-20:00	TTC BW Grevenbroich, Halle Bergheimerstr.51, 41515 Grevenbroich
	25.4.	Donnerstag	Walking	17:00-18:00	TV Orken, Zum Türling 5, 41515 Grevenbroich
	26.4.	Freitag	Eltern/ Kind Turnen	9:30/ 10:30	TG Neuss, Schorlemerstr. 131a, 41464 Neuss
	27.4.	Samstag	Kanu	11:00 Uhr	auf der Niers, Abfahrt Neusser KC, Am Sporthafen 7, 41468 Neuss
	28.4.	Sonntag	Tennis	15:00-17:00	TC BW Bedburdyck, Hubert Granderath Platz 1, 41363 Jüchen
	<b>29.4.</b>	Montag	Zumba	18:30-19:30	TV Allrath, Turnhalle Allrather Platz 12, 41515 Grevenbroich
Woche 4		<b>04. Mai 2024 Samstag</b>	<b>17. Tandemtag, 10 Sportarten erleben, Frühlingsfest im Hof mit Info, Musik, Tombola, Essen und Trinken</b>	<b>10:00-16:00</b>	<b>Gut Gnadental, Nixhütter Weg 85, 41468 Neuss</b>

Informationen bekommt Ihr bei:



Martin Limbach  
Sportbund  
Rhein-Kreis-Neuss  
**02181 6014085**



Alexa Laudam  
KoKoBe  
Rhein-Kreis-Neuss  
**02181 2702113**

Weiter auf der Rückseite 

Melde dich bei uns an!

# Sport Tour inklusiv 11. April bis 31. Mai 2024

Lerne eine Sportart kennen und hab Spaß im Sportverein.

Für alle Angebote gilt: Teilnahme ohne Gebühr

Genauer Treffpunkt, Fahrdienst, Kleidung, Besonderheiten nach Anmeldung



Woche 5	07.5.	Dienstag	Schwimmen	20:00-21:00	TV Jüchen, Hallenbad Stadionstr. 73, 41363 Jüchen
	10.5.	Freitag	Segeln	16:45-20:00	Kaarster Segel-Club, Kaarster See, Parkplatz Neersener Str.
	11.5.	Samstag	Schwimmen	13:00-14:00	SG Kaarst, Lehrschwimmbaden Alte Heerstr.81, 41564 Kaarst
	20.5.	Montag	Leichtathletik	17:00-18:30	DJK Rheinkraft, - Ludwig Wolker Anlage Neuss, Jean Pullen Weg 5, 41464 Neuss
	14.5.	Dienstag	Judo	18:45-19:45	TSV Bayer Dormagen, Höhenberg 40, 41539 Dormagen
Woche 6	15.05.	Mittwoch	Kanu	16:30-18:00	Neusser KC, Sandhofsee, Am Blankenwasser 16, 41468 Neuss
	15.5.	Mittwoch	Schwimmen/ Wassergymnastik	19:30-21:00	Neusser SV, Nordbad, Neusser Weyhe 14, 41462 Neuss
	16.5.	Donnerstag	Taekwondo/ Selbstverteidigung	19:00-20:00	TV Allrath, Turnhalle Allrather Platz 12, 41515 Grevenbroich
	16.5.	Donnerstag	Handball	18:30-20:00	Neusser HV, Halle Berufskolleg Weingartstr.59, 41464 Neuss
	17.5.	Freitag	Radsport/ Tandem	16:00-19:00	VfR Büttgen, Radsporthalle, Olympiastr. 5, 41564 Kaarst
	17.5.	Freitag	Fußball	17:30-19:00	DJK Rheinkraft, - Ludwig Wolker Anlage Neuss, Jean Pullen Weg 5, 41464 Neuss
	28.5.	Dienstag	Karate/ Selbstverteidigung	19:30-21:00	KSK Konkordia, Turnhalle Leostr.Frankenstr. 62, 41462 Neuss
<b>31.5.</b>		<b>Freitag</b>	<b>10 Sportarten, Tandem- Zieleinlauf für Alle; Ehrungen auf der Bühne, Verzehrgutschein für angemeldete Teilnehmer, Spiel und Spaß</b>	<b>11.00 - 16:00</b>	<b>SSV Neuss, DJK Rheinkraft, Ludwig- Wolker-Sportanlage Jean Pullen Weg 5, 41464 Neuss</b>



Liebe Sportfreunde,

am 11. April 2024 beginnt die 2. Sport Tour inklusiv des Sportbundes Rhein-Kreis Neuss. Die Sport Tour zeichnet sich dadurch aus, dass bestehende Sportangebote der Sportvereine öffentlich werden.

In 19 Sportvereinen aus dem Rhein-Kreis Neuss können bei 29 Terminen 23 verschiedene Sportarten entdeckt werden.

Angesprochen werden in erster Linie Menschen mit Einschränkungen, deren Partizipation im Sport unterdurchschnittlich ist.

Dazu wurden die Informationen über die Förderschulen, Werkstätten für Behinderte, Wohnheime und ambulante Betreuungsstellen an die Betroffenen herangetragen.

Teilnehmen können aber grundsätzlich alle Interessierten.

Die Sport Tour inklusiv 2024 startet mit dem 1. Inklusions-Triathlon Grevenbroich (1 km walken, 2 km im Kanu mitfahren, 2 km Tandem fahren).

Dabei geht es um ein gemeinsames Sporterleben, es wird keine Zeit gemessen.

Die Hinweise für eine eigene aktive Teilnahme sind als Datei angehängt.

Wir laden herzlich ein zum Start der Tour:

Donnerstag, 11. April 2024 um 17:00 Uhr  
TV Orken, Zum Türling 1, 41515 Grevenbroich

Herzliche Grüße gez. Heinz-Peter Korte stellv. Vorsitzender

i.A. Martin Limbach  
Sportabzeichen/ Inklusion/ Vereinsberatung VIBSS



Sportbund Rhein-Kreis Neuss e.V.



Lindenstr. 16  
41515 Grevenbroich

Tel: 02181 - 6014085  
Fax: 02181 - 601 8 4085

[martin.limbach@rhein-kreis-neuss.de](mailto:martin.limbach@rhein-kreis-neuss.de)  
[www.ksbneuss.de](http://www.ksbneuss.de)

Besuchen Sie uns bei [facebook!](#)

# **Hinweise zur Teilnahme am Donnerstag 11.04.2024**

## **1. Inklusionstriathlon Grevenbroich**

Der Triathlon beginnt an der Sportanlage des TV Orken mit einem 1 km Walk zur Apfelwiese hinter dem Museum Villa Erckens. Dort steigen wir in die Kanus der Grevenbroicher Kanuschule, die von Stephan Küppers, einem erfolgreichen und erfahrenen Grevenbroicher Sportler bereitgestellt werden und paddeln ca. 2 km bis zur Kottmanns-Mühle in Wevelinghoven. Dort stehen dann Tandems der Tandemstiftung Burkhard Zülow bereit, mit denen wir die 2 km zum Ausgangspunkt zurückfahren.

Ich rechne insgesamt mit einem Zeitaufwand von 2 Std. Wir bleiben als Gruppe mit max. 15 Teilnehmern zusammen.

Voraussetzungen:

Die Nutzung der Kanus erfolgt ausschließlich mit Schwimmwesten. Bei Regen werden zusätzlich Schutzponchos verteilt. Bequeme, dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhe die nass werden können ermöglichen eine entspannte Teilnahme.

## **2. Gemeinsames Walken durch den Wald**

Für Teilnehmer, die nicht in ein Kanu steigen wollen, wird eine geführte Walkingrunde angeboten, die in Alltagskleidung problemlos bewältigt werden kann (2-3 km). Die beteiligten Walker mit Einschränkung freuen sich sehr über „Verstärkung“. und mit den „Triathleten“ Am „Kronkorken Tempel“ wird es ein kurzes Treffen mit den Kanus geben, die auf der Erft vorbeipaddeln.

Um eine formlose Anmeldung an die Geschäftsstelle des Sportbundes wird gebeten.