

Spiel, Sport, Spaß

11.4.2024 - 31.5.2024 | Kostenlose Teilnahme
Entdecke 23 Sportarten in 19 Sportvereinen!

1. Inklusions-Triathlon GV

Walking, Kanufahrt,
Tandemfahren
11.4.2024, 17:00 Uhr
TV Orken



**SPORT
TOUR**
inklusive

Scanne unser Programm!



17. TANDEM TAG

4.5.2024, 10:00 Uhr
Gut Gnadental,
Fackellauf für die
SO NRW-Spiele Münster
Tandem Stiftung
Nixhütter Weg 85



Inklusions-Sportfest

Sport für alle
31.5.2024, 11:00 Uhr
DJK Rheinkraft,
Jean-Pullen-Weg,
Wolker-Anlage



www.ksbneuss.de

**INFO UND
ANMELDUNG**



Martin Limbach
Sportbund
Rhein Kreis-Neuss
02181 6014085



Alexa Laudam
KoKoBe
Rhein Kreis-Neuss
02181 2702113

Sport Tour inklusiv

11. April bis 31. Mai 2024



Melde dich bei uns an!



Lerne eine Sportart kennen und hab Spaß im Sportverein.

Für alle Angebote gilt: Teilnahme ohne Gebühr

Genauer Treffpunkt, Fahrdienst, Kleidung, Besonderheiten erhältst Du nach Anmeldung

Woche 1	11.4.	Donnerstag	1. Inklusionstriathlon Grevenbroich (walken, kanufahren, tandemfahren)	17:00-19:30	Start und Ziel beim TV Orken, Zum Türling 5, 41515 Grevenbroich
	16.4.	Dienstag	Bogenschießen	18:00-20:00	TV Orken, Zum Türling 1, 41515 Grevenbroich
Woche 2	17.4.	Mittwoch	Badminton	18:30-20:00	TV Orken, Zum Türling 1, 41515 Grevenbroich
	18.4.	Donnerstag	Boule/ Boccia	17.30-19:00	DJK Novesia Jahnstadion, Jahnstr. 61, 41464 Neuss
	19.4.	Freitag	Turnen	18:00-19:30	TV Orken, Zum Türling 1, 41515 Grevenbroich
	20.4.	Samstag	Ringen	10:00-11:00	TV Orken, Zum Türling 1, 41515 Grevenbroich
	22.4.	Montag	Tennis/ Blindentennis/ Rollstuhltennis	18:00-20:00	TC GW Neuss, Jean Pullen Weg, 41464 Neuss
	23.4.	Dienstag	Vorschulkinder ohne Eltern	15:30-16:30	TG Neuss, Schorlemerstr. 131a, 41464 Neuss
Woche 3	23.4.	Dienstag	Hip Hop	18:00-19:00	TG Neuss, Schorlemerstr. 131a, 41464 Neuss
	24.4.	Mittwoch	Tischtennis	18:30-20:00	TTC BW Grevenbroich, Halle Bergheimerstr.51, 41515 Grevenbroich
	25.4.	Donnerstag	Walking	17:00-18:00	TV Orken, Zum Türling 5, 41515 Grevenbroich
	26.4.	Freitag	Eltern/ Kind Turnen	9:30/ 10:30	TG Neuss, Schorlemerstr. 131a, 41464 Neuss
	27.4.	Samstag	Kanu	11:00 Uhr	auf der Niers, Abfahrt Neusser KC, Am Sporthafen 7, 41468 Neuss
	28.4.	Sonntag	Tennis	15:00-17:00	TC BW Bedburdyck, Hubert Granderath Platz 1, 41363 Jüchen
	29.4.	Montag	Zumba	18:30-19:30	TV Allrath, Turnhalle Allrather Platz 12, 41515 Grevenbroich
Woche 4		04. Mai 2024 Samstag	17. Tandemtag, 10 Sportarten erleben, Frühlingsfest im Hof mit Info, Musik, Tombola, Essen und Trinken	10:00-16:00	Gut Gnadental, Nixhütter Weg 85, 41468 Neuss

Informationen bekommt Ihr bei:



Martin Limbach
Sportbund
Rhein-Kreis-Neuss
02181 6014085



Alexa Laudam
KoKoBe
Rhein-Kreis-Neuss
02181 2702113

Weiter auf der Rückseite 

Melde dich bei uns an!

Sport Tour inklusiv 11. April bis 31. Mai 2024

Lerne eine Sportart kennen und hab Spaß im Sportverein.

Für alle Angebote gilt: Teilnahme ohne Gebühr

Genauer Treffpunkt, Fahrdienst, Kleidung, Besonderheiten nach Anmeldung



Woche 5	07.5.	Dienstag	Schwimmen	20:00-21:00	TV Jüchen, Hallenbad Stadionstr. 73, 41363 Jüchen
	10.5.	Freitag	Segeln	16:45-20:00	Kaarster Segel-Club, Kaarster See, Parkplatz Neersener Str.
	11.5.	Samstag	Schwimmen	13:00-14:00	SG Kaarst, Lehrwimmbecken Alte Heerstr.81, 41564 Kaarst
	20.5.	Montag	Leichtathletik	17:00-18:30	DJK Rheinkraft,- Ludwig Wolker Anlage Neuss, Jean Pullen Weg 5, 41464 Neuss
	14.5.	Dienstag	Judo	18:45-19:45	TSV Bayer Dormagen, Höhenberg 40, 41539 Dormagen
Woche 6	15.05.	Mittwoch	Kanu	16:30-18:00	Neusser KC, Sandhofsee, Am Blankenwasser 16, 41468 Neuss
	15.5.	Mittwoch	Schwimmen/ Wassergymnastik	19:30-21:00	Neusser SV, Nordbad, Neusser Weyhe 14, 41462 Neuss
	16.5.	Donnerstag	Taekwondo/ Selbstverteidigung	19:00-20:00	TV Allrath, Turnhalle Allrather Platz 12, 41515 Grevenbroich
	16.5.	Donnerstag	Handball	18:30-20:00	Neusser HV, Halle Berufskolleg Weingartstr.59, 41464 Neuss
	17.5.	Freitag	Radsport/ Tandem	16:00-19:00	VfR Büttgen, Radsporthalle, Olympiastr. 5, 41564 Kaarst
	17.5.	Freitag	Fußball	17:30-19:00	DJK Rheinkraft,- Ludwig Wolker Anlage Neuss, Jean Pullen Weg 5, 41464 Neuss
	28.5.	Dienstag	Karate/ Selbstverteidigung	19:30-21:00	KSK Konkordia, Turnhalle Leostr.Frankenstr. 62, 41462 Neuss
31.5.		Freitag	10 Sportarten, Tandem- Zieleinlauf für Alle; Ehrungen auf der Bühne, Verzehrgutschein für angemeldete Teilnehmer, Spiel und Spaß	11.00 - 16:00	SSV Neuss, DJK Rheinkraft, Ludwig- Wolker-Sportanlage Jean Pullen Weg 5, 41464 Neuss



Liebe Sportfreunde,

am 11. April 2024 beginnt die 2. Sport Tour inklusiv des Sportbundes Rhein-Kreis Neuss. Die Sport Tour zeichnet sich dadurch aus, dass bestehende Sportangebote der Sportvereine öffentlich werden.

In 19 Sportvereinen aus dem Rhein-Kreis Neuss können bei 29 Terminen 23 verschiedene Sportarten entdeckt werden.

Angesprochen werden in erster Linie Menschen mit Einschränkungen, deren Partizipation im Sport unterdurchschnittlich ist.

Dazu wurden die Informationen über die Förderschulen, Werkstätten für Behinderte, Wohnheime und ambulante Betreuungsstellen an die Betroffenen herangetragen.

Teilnehmen können aber grundsätzlich alle Interessierten.

Die Sport Tour inklusiv 2024 startet mit dem 1. Inklusions-Triathlon Grevenbroich (1 km walken, 2 km im Kanu mitfahren, 2 km Tandem fahren).

Dabei geht es um ein gemeinsames Sporterleben, es wird keine Zeit gemessen.

Die Hinweise für eine eigene aktive Teilnahme sind als Datei angehängt.

Wir laden herzlich ein zum Start der Tour:

Donnerstag, 11. April 2024 um 17:00 Uhr
TV Orken, Zum Türling 1, 41515 Grevenbroich

Herzliche Grüße gez. Heinz-Peter Korte stellv. Vorsitzender

i.A. Martin Limbach
Sportabzeichen/ Inklusion/ Vereinsberatung VIBSS



Sportbund Rhein-Kreis Neuss e.V.



Lindenstr. 16
41515 Grevenbroich

Tel: 02181 - 6014085
Fax: 02181 - 601 8 4085

martin.limbach@rhein-kreis-neuss.de
www.ksbneuss.de

Besuchen Sie uns bei [facebook!](#)

Hinweise zur Teilnahme am Donnerstag 11.04.2024

1. Inklusionstriathlon Grevenbroich

Der Triathlon beginnt an der Sportanlage des TV Orken mit einem 1 km Walk zur Apfelwiese hinter dem Museum Villa Erckens. Dort steigen wir in die Kanus der Grevenbroicher Kanuschule, die von Stephan Küppers, einem erfolgreichen und erfahrenen Grevenbroicher Sportler bereitgestellt werden und paddeln ca. 2 km bis zur Kottmanns-Mühle in Wevelinghoven. Dort stehen dann Tandems der Tandemstiftung Burkhard Zülow bereit, mit denen wir die 2 km zum Ausgangspunkt zurückfahren.

Ich rechne insgesamt mit einem Zeitaufwand von 2 Std. Wir bleiben als Gruppe mit max. 15 Teilnehmern zusammen.

Voraussetzungen:

Die Nutzung der Kanus erfolgt ausschließlich mit Schwimmwesten. Bei Regen werden zusätzlich Schutzponchos verteilt. Bequeme, dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhe die nass werden können ermöglichen eine entspannte Teilnahme.

2. Gemeinsames Walken durch den Wald

Für Teilnehmer, die nicht in ein Kanu steigen wollen, wird eine geführte Walkingrunde angeboten, die in Alltagskleidung problemlos bewältigt werden kann (2-3 km). Die beteiligten Walker mit Einschränkung freuen sich sehr über „Verstärkung“. und mit den „Triathleten“ Am „Kronkorken Tempel“ wird es ein kurzes Treffen mit den Kanus geben, die auf der Erft vorbeipaddeln.

Um eine formlose Anmeldung an die Geschäftsstelle des Sportbundes wird gebeten.