



**Hast Du Lust mal wieder so richtig auf Touren zu kommen? Lerne eine Sportart kennen und habe Spaß im Sportverein!**

Alle Angebote sind kostenlos. Infos wie z.B. Treffpunkt, Fahrdienst, Bewirtung oder Kleidung, erhältst Du bei Anmeldung:

















**Sportbund Rhein-Kreis Neuss**  
Martin Limbach, Tel. 02181 - 6014085  
martin.limbach@rhein-kreis-neuss.de

**KoKoBe Grevenbroich und Neuss**  
Frau Gillrath und Frau Laudam,  
Tel. 02181 - 2702113  
Frau Lux und Frau Pawlik,  
Tel. 02131 - 52919270

[www.ksbneuss.de](http://www.ksbneuss.de)



## Unsere Termine vom 20. August bis 23. September:

	<b>Sonntag 20.8.</b>	Kanuwandern auf der Niers mit dem Neusser Kanuclub	<b>10:00 – 18:00 Uhr</b>
	<b>Montag 21.8.</b>	Tennis Schnuppernachmittag beim TC BW Bedburdyck	<b>17:00 – 21:00 Uhr</b>
	<b>Dienstag 22.8.</b>	Bogenschießen beim TV Orken in Grevenbroich	<b>18:00 – 20:00 Uhr</b>
	<b>Donnerstag 24.8.</b>	Walking/Laufen beim TV Orken mit Sommergrillen	<b>17:00 – 20:00 Uhr</b>
	<b>Dienstag 29.8.</b>	Karate, Selbstverteidigung mit dem KSK Konkordia Neuss	<b>19:30 – 21:00 Uhr</b>
	<b>Mittwoch 30.8.</b>	Badminton beim TV Orken	<b>18:30 – 20:00 Uhr</b>
	<b>Donnerstag 31.8.</b>	Judo mit dem TUS Reuschenberg	<b>16:30 – 17:30 Uhr</b>
	<b>Freitag 1.9.</b>	Turnen mit dem TV Orken	<b>17:00 – 20:00 Uhr</b>
	<b>Montag 4.9.</b>	Leichtathletik bei der DJK Rheinkraft in Neuss	<b>17:00 – 19:00 Uhr</b>
	<b>Mittwoch 6.9.</b>	Fußball bei der DJK Rheinkraft in Neuss	<b>17:30 – 19:00 Uhr</b>
	<b>Donnerstag 7.9.</b>	Segelausflug zum Baldeneysee Essen, Rollstuhl geeignet	<b>17:00 – 22:00 Uhr</b>
	<b>Freitag 8.9.</b>	Fußball bei der DJK Rheinkraft in Neuss	<b>17:30 – 19:00 Uhr</b>
	<b>Sonntag 10.9.</b>	Sportabzeichen-Abnahme: Aktionstag im Schlossstadion Grevenbroich	<b>10:00 – 14:00 Uhr</b>
	<b>Mittwoch 13.9.</b>	Schwimmen und Wassergymnastik mit dem Neusser SV im Nordbad Neuss	<b>19:30 – 21:00 Uhr</b>
	<b>Donnerstag 14.9.</b>	Handball mit dem Neusser HV/ DJK Rheinkraft	<b>18:30 – 20:00 Uhr</b>
	<b>Samstag 23.9.</b>	Walking und Laufen beim 5. Integrationslauf DJK Rheinkraft Neuss	<b>15:00 – 17:00 Uhr</b>